



# La Nordic de l'Andouille

SAMEDI  
15  
AVRIL  
2023

📍 DÉPART À SEMUR EN BRIONNAIS

- 12 km chronométrés (D + 300m)  
Départ 9h
- 16 km allure libre (D + 385m)  
Départ 9h05
- 12 km allure libre (D + 300m)  
Départ 9h30
- 8 km allure libre (D + 230m)  
Départ 9h30



95% DE CHEMIN

REPAS TRADITIONNEL  
À PARTIR DE 12H

# Programme de la journée

- 8h00** Retrait des feuilles d'inscription et départ devant la Mairie de Semur en Brionnais
- 8h45** Échauffements
- 9h00** Départ des 12 km chronométrés
- 9h05** Départ des 16 km allure libre
- 9h30** Départ des 8 et 12 km allure libre
- 11h45** Remise des prix des 12 km chronométrés
- 12h00** Repas traditionnel sur réservation d'avance
- 13h30** Visites guidées des villages de Semur en Brionnais et Charlieu



*Semur en Brionnais*

Un des plus beaux villages de France



*Charlieu*

Le plus beau village de la Loire 2021



## HISTORIQUE



Et combien serons nous en 2023 ?

## INSCRIPTION

UN BULLETIN PAR MARCHEUR

PRÉNOM : .....

NOM : .....

ADRESSE : .....

E-MAIL : .....

TÉLÉPHONE : .....

CLUB : .....

### Règlement par chèque à l'ordre de :

Marche nordique Charlieu.

### Adressé à Jean-Pierre Boisdron :

16 rue Chantemerle,

42190 Charlieu

E-mail : familleboisdron@gmail.com

### REGLEMENT 12KM CHRONO

Compétition réservée aux marcheurs nordiques nés avant avril 2007.

Certificat médical obligatoire avec la mention « apte à pratiquer la marche nordique en compétition » ou licence FFA.

L'utilisation de deux bâtons spécifiques pour la marche nordique est obligatoire.

Des juges à vélo seront présents pour faire respecter le règlement.

Les trois premiers hommes et les trois premières femmes au scratch seront récompensés.

### MARCHE NORDIQUE

Inscription d'avance avant le 11 avril

- 12 km chronométrés à 12€  
(certificat médical obligatoire)
- 16 km à 9€
- 12 km à 8€
- 8 km à 7€

Possibilité d'inscription sur place de 8h à 8h30, majorée de 2€

Pensez à vos gobelets

### REPAS

Inscription et règlement d'avance obligatoire avant le 11 avril

Apéritif, andouille (spécialité de charlieu) ou saucisson cuit, pommes de terre, fromage, dessert, café

- andouille : \_\_\_\_\_ x 12 €
- saucisson cuit : \_\_\_\_\_ x 12 €
- Total (repas) : \_\_\_\_\_ €

→ Total marche + repas : \_\_\_\_\_ €

### VISITE GUIDÉE

- Semur en Brionnais (payant, sur place)
- Charlieu (gratuit)

Pour ce cinquième rassemblement,  
nous serons heureux de vous accueillir  
à **Semur en Brionnais**, salle de la Mairie



Affichez votre itinéraire jusqu'au  
lieu de rendez-vous

Retrait des feuilles  
d'inscription et départ  
devant la Mairie de Semur  
en Brionnais



Vous souhaitez organiser une sortie club pour le rassemblement de la Nordic de l'Andouille, n'hésitez pas à nous contacter ☎ 06 30 34 74 14. Nous vous conseillons pour les hébergements, repas et visites touristiques...